

Mitos y prejuicios sobre la crianza



Mitos y prejuicios sobre la crianza

Como padres entendemos que la violencia no es la adecuada para la crianza de los niños y las niñas. Sin embargo, los modelos de crianza que suscitan son prácticamente para algunos confusos y no es culpa de los padres, sino del contexto, crianza y de las faltas de oportunidades en donde crecieron.

1.- Mis Padres me pegaban y así aprendí a respetarlos y no estoy “traumado”.

Este mito constantemente se repite de manera de broma o burla, así como “memes”, por medios de comunicación como el internet, WhatsApp, Facebook y otros. De esta manera hacen creer que la violencia es algo normal y gracioso. Lo importante es que sepamos reflexionar sobre este tema.

Enseñar a los niños o niñas que por medio de los golpes o violencia se consigue el respeto, es enseñarles que es algo habitual y lo repetirán en su vida. Además, les puede causar daños de forma psicológica, conductuales y emocionales.

Lo importante es que los padres enseñen constantemente a sus hijos(as) por medio del dialogo, el respeto y el afecto.



2.- La mano dura es esencial en la disciplina

Son conceptos crueles y exagerados de disciplina infantil, cuando los padres o cuidadores ejercen conductas rígidas, muchas veces tienen efectos negativos en el desarrollo del niño o niña

“La violencia del adulto hacia el niño provoca terror infantil, el enojo del terror infantil lleva al enojo del adolescente y el enojo del adolescente con demasiada frecuencia lleva a la rabia del adulto, siendo destructivo para otros y para sí mismo”. (amigoslarevista.com)

De acuerdo en un estudio de maltrato infantil de la UNICEF (2006), existe una relación significativa de existencia de violencia entre los padres y la violencia que estos ejercen sobre sus hijos, en donde la mitad de los niños(as) que sufren violencia física grave, existe violencia entre sus padres.



Los niños que sufren de violencia tienen una mayor aceptación y validación que es una forma de ser disciplinados, considerando que una manera adecuada. (Normalizan).

El terror, el enojo y la rabia no son ingredientes del desarrollo evolutivo del niño, ni de familias fuertes y menos de comunidades más cariñosas.

3.- No se debe pedir la opinión de los niños y las niñas

Como padres o cuidadores no les resta “autoridad” pedir opinión a los niños(as) y dejarlos tomar decisión o acuerdo sobre algún tema. Al contrario, al considerarlos le está enseñando a hacer valer su opinión y ser consciente de sus decisiones que al tiempo le ayudarán en su autoestima y ser considerados por los demás



4.- El castigo es una consecuencia de sus actos

La infancia es una etapa de la vida donde aprendemos de muchas formas, cometer errores es un proceso natural, por otra parte, realizar acciones no adecuadas es parte del proceso del crecimiento. Tu misión como padre o madre es ser orientador, ayudarlo a corregir sus acciones y que aprenda a dirigir sus emociones.



5.- Las nalgadas y el abuso físico son dos cosas diferentes

Pensar que como padres tienen derecho de golpear a su hijo(a) o que es la forma correcta de educar es una manera de pensar errada. Los niños, niñas y adolescentes tienen derechos reconocidos por el Estado, por lo tanto, si un padre o la madre u otros, están maltratando a un niño(a) de manera física o psicológica incluyendo las nalgadas están violentando la Ley.

Si detectas que eres un padre o madre que ejerce la violencia, no dudes en solicitar ayuda, es el primer paso para ayudarte a ti y a los que más quieres.



Bibliografía

https://www.unicef.cl/archivos_documento/208/UNICEF%20completo.pdf

<https://amigoslarevista.com/2015/10/05/mitos-y-prejuicios-sobre-la-crianza/>