

**Estimada comunidad escolar,** El Equipo Multidisciplinario de la Escuela Academia Malloco, les hace entrega de información y recomendaciones para mantener la calma ante el coronavirus, saber cómo actuar, qué decisiones tomar y cómo protegernos como comunidad.

Antetodo, dejamos a disposición **nuestro correo electrónico:**

[equipomultiacademiamalloco@gmail.com](mailto:equipomultiacademiamalloco@gmail.com)

Favor dirigirse al mismo, para que puedan realizar consultas en relación a los temas que le competan a cada funcionario. En la tabla se indica nombre y cargo de cada integrante.

<b>Nombre</b>	<b>Cargo</b>
Camilo Miranda	Psicólogo
Paola Unión	Asistente Social
Estefani Verdugo	Terapeuta Ocupacional
Jael Milla	Psicopedagoga
Katherinne Arias	Fonoaudióloga

## El Coronavirus

**¿Qué es coronavirus?** Los coronavirus son una familia de virus que se descubrió en los años 60, pero cuyo origen es desconocido. Sus diferentes tipos provocan distintas enfermedades desde un resfriado común hasta un síndrome grave respiratorio (neumonía). En los últimos años se han descritos tres brotes epidémicos importantes causados por coronavirus, el último llamado COVID-19.

Los coronavirus se transmiten de forma limitada entre humanos, el contagio se produce generalmente por vía respiratoria, a través de gotitas respiratorias que las personas producen cuando tosen, estornudan o al hablar. Estas gotitas pueden llegar a la boca o nariz de las personas.

Las medidas preventivas deben seguirlas especialmente aquellas personas que padezcan insuficiencia renal, patologías crónicas (hipertensión, enfermedad coronaria, diabetes, cáncer) neumopatía crónica o inmunodepresión.

Cabe destacar, que la mayoría de las personas alrededor del 80% **se recupera** de la enfermedad **sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial**.

### **Cuadro comparativo entre coronavirus (COVID-19) y otros cuadros como gripe y resfriado:**

Síntomas	COVID-19	Gripe	Resfriado
Fiebre	frecuente	x	
Tos	frecuente (seca)	x	x
Mucosidad		x	
Congestión nasal	menos frecuente		x
Estornudos		x	x
Dolor de garganta	menos frecuente		x
Malestar en la garganta			x
Dificultad para respirar	frecuente		
Flema			

Vómito		x	
Diarrea	menos frecuente	x	
Cansancio/Debilidad	frecuente		
Dolor en los huesos		x	
Radiografía muestra manchas en pulmones	frecuente		

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a las personas sanas que usen mascarilla solo si atienden o son familiares de una persona con COVID-19 o con sospecha fundada de tener la infección.
- La infección causada por este virus parece ser más leve en niños que en adultos o personas mayores.
- Es Recomendable instaurar la costumbre sanitaria, de que aquellas personas que presentan problemas respiratorios lleven mascarillas cuando estén en contacto con otras personas (metro, supermercado, feria, micro, cine, etc).
- Si tienen sospecha de gripe u otras infecciones respiratorias incluyendo el coronavirus, se recomienda evitar el contacto con otras personas más expuestas a contagiarse como las personas mayores o enfermos crónicos.
- Se recomienda el lavado de manos frecuente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Antes de ir al baño, comer, después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Mantenerse a distancia de otras personas (al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas), ya que las gotitas que se expulsan al estornudar o toser por la persona infectada pueden recorrer esa distancia, existiendo la posibilidad de que entren a los pulmones de otras personas cercanas al respirar.
- Evitar tocar superficies u objetos que estén propensos a tener el virus y luego se toque la boca, la nariz y posiblemente los ojos.
- Quedarse en casa (salir solo si es estrictamente necesario).

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego botarlo a la basura, procurando no tocar la zona utilizada del pañuelo.
- Limpiar y desinfectar los objetos que utiliza frecuentemente usando un producto común de limpieza en rociador o toallita.
- Se recomienda en caso de padecer el virus, beber líquidos y guardar reposo.
- Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local. Evite la información no verificada que circula por redes sociales, para evitar caer en un estado alarmista.

**No se alarme ni sature los servicios de salud si no presenta los síntomas.**

**Si necesita tener mayor orientación comunicarse a:**



Es importante recalcar que la suspensión de clases **no equivalen a vacaciones**, por tanto, no es momento de salir fuera de casa a no ser que sea estrictamente necesario, de preferencia sin los/las niños/as. Asimismo, se sugiere que se mantenga un plan de estudio en casa para reforzar las materias, procurando mantener cierto ritmo de estudio, con la flexibilidad necesaria dada la contingencia y vigilando el estado emocional de l@s niñ@s.

Para ello el MINEDUC facilita el acceso a una plataforma en línea: <https://www.curriculumnacional.cl/estudiante/621/w3-channel.html>, en la cual se encuentran recursos educativos de 1° básico a 4° medio. Junto con lo cual (Asimismo), nuestra comunidad docente se encuentra trabajando en material para poner a disposición de nuestros/as apoderados/as para facilitar el acceso a la educación desde el hogar.



Las informaciones relativas a este material, disponibilidad y acceso en los distintos niveles se entregarán mediante la página web del colegio: [www.academiamalloco.cl](http://www.academiamalloco.cl), así como futuras informaciones relativas a la circunstancia sanitaria y las medidas adoptadas por nuestro establecimiento para las mismas.

Esperamos que esta información sea de utilidad para usted y su círculo cercano. Cuídese y a su familia.

**Recuerde: la crisis no es únicamente malestar, sino muchas veces oportunidades para crecer. Se conforma también de aprendizajes, modificaciones y adaptaciones a procesos que nunca antes imaginamos. Mantengámonos unidos.**

Atentamente,

**Equipo Multidisciplinario Academia Malloco.**