



Como equipo multidisciplinario hacemos entrega a los apoderados de diversas estrategias elaboradas que surgieron a raíz de la contingencia actual, las cuales consisten en entrega de hábitos, horarios y tips para los estudiantes. Debido a esto, nuestra labor es guiar para que cada una de las sugerencias se cumplan con éxito

Retomando el punto número 4:

“REALIZAR LOS DEBERES ASIGNADOS POR EL PROFESOR”



En los más pequeñitos de nuestro establecimiento: Prekínder y Kínder

Es fundamental ser partícipes de la actividad ya que requieren de instrucciones claras y cortas, ejemplos y seguimiento durante el ejercicio. **Uno de los procesos mas importantes para ejecutar una actividad es como el estudiante agarra el lápiz.** Si la postura del lápiz es inadecuada, entonces su hijo se agotará con facilidad y expresará molestias al dibujar, colorear o escribir.



Para ayudar a una buena postura del lápiz, podemos hacer adecuaciones en nuestra casa, con adaptadores tales como:

TIPOS DE ADAPTADORES



Para los estudiantes en general

HÁBITOS DE ESTUDIOS

¿QUÉ SON HÁBITOS DE ESTUDIOS?

Es un conjunto de acciones destinadas a estudiar que se repiten y que son las determinantes de un buen rendimiento académico.



BENEFICIOS

- ✓ Permite lograr el éxito académico y el logro de sus metas.
- ✓ Ayuda a la construcción de aprendizajes significativos.
- ✓ Les permite organizar su tiempo.
- ✓ Aporta seguridad y confianza en su aprendizaje.
- ✓ Favorece el éxito en diferentes áreas de la vida.
- ✓ Contribuye a la formación de su autoconcepto y autoestima académica saludable.

¿CÓMO PUEDO ADQUIRIR HÁBITOS DE ESTUDIOS?



1. Presta atención en lo que tienes que estudiar.
2. Planifica lo que tienes que estudiar, señala las fechas de las guías y pruebas en un **calendario** para no olvidar.



3. Prepara el material y tú ambiente de estudio que sea libre distractores.
4. Concéntrate al hacer la lectura comprensiva porque te ayuda a entender más rápido.



5. Usa varios colores para subrayar lo más importante.
6. Organiza tu información y crea esquemas o mapas para aquellos contenidos importantes.



7. Repite y explica tu información, ya que es fundamental para aprender.



Realizar períodos de trabajo de 25 minutos sin distracciones y después te tomas 5 minutos de descanso.

Para los estudiantes en general



TIPS PARA FOMENTAR EL HÁBITO DE LA LECTURA

BENEFICIOS

- ✚ Ejercita su cerebro, ya que aumenta su concentración y memoria.
- ✚ Aprende ortografía y redacción.
- ✚ Desarrolla su pensamiento reflexivo.
- ✚ Aumenta su conocimiento, además de mejorar y ampliar su lenguaje.



- Crear un espacio ideal para leer, que sea acogedor y cómodo para el estudiante.
- Escoger los libros más adecuados, interactivos y que sean de su gusto.
- Intentar leer un poco todos los días.
- No solo leer libros, recuerde que leer envases, revistas o cómics, cuenta como lectura, de este modo también descubrirá sus intereses y practicará una lectura distinta.



- **NO UTILIZAR** la lectura como un castigo, más bien como un pasatiempo divertido.
- Organízate y establece horarios, ya que los niños necesitan seguir reglas y obligaciones de acuerdo con su edad.
- Leer y dibujar cada lectura que finalice o que cuente de que trató.
- Haz de la lectura un juego.



¡Si lees en casa con regularidad, los niños querrán hacerlo también!